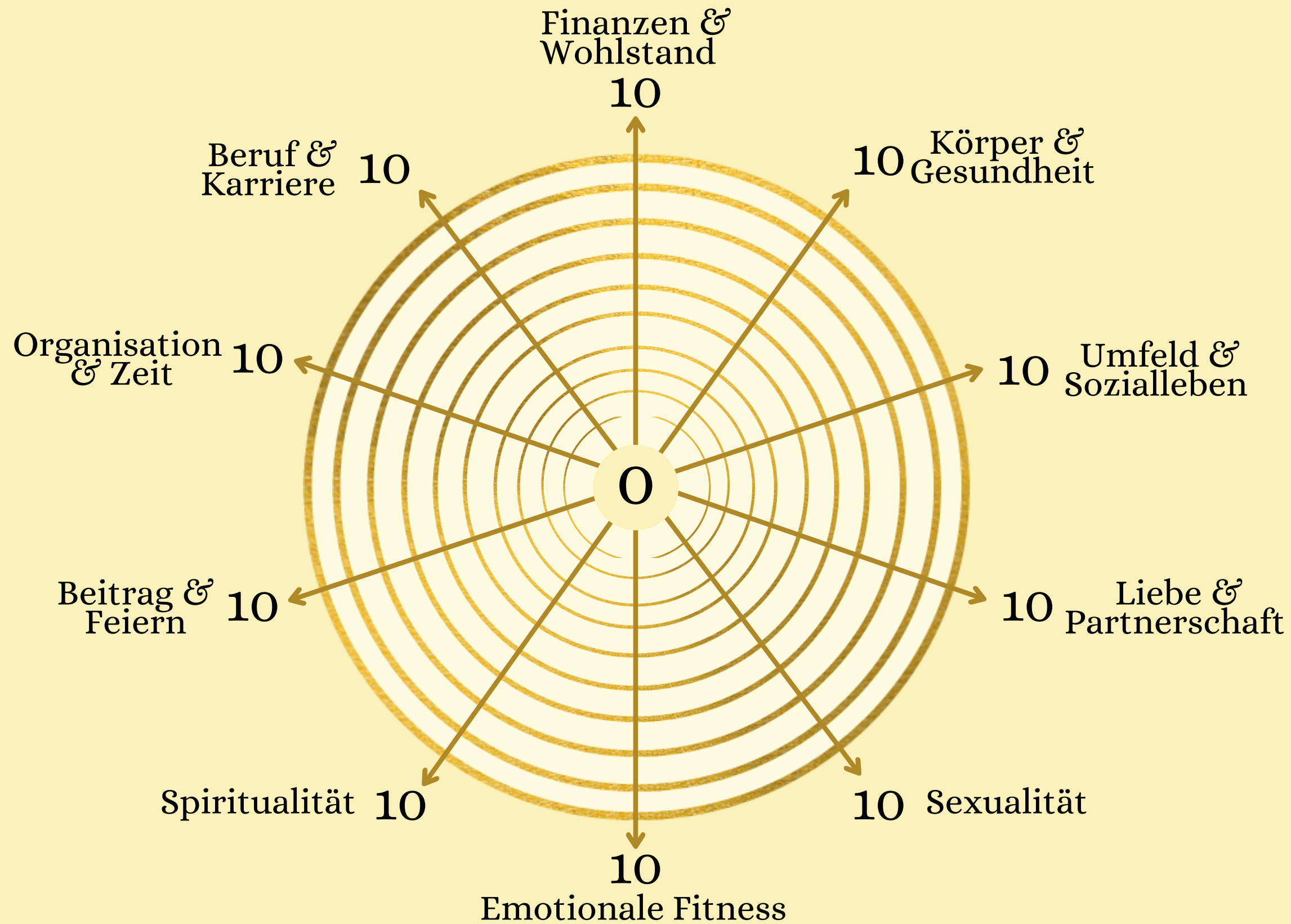


# Das Rad des Lebens



Was brauche ich bzw. Was darf ich loslassen, um in den einzelnen Lebensbereichen jeweils das Gefühl zu haben ganz Angekommen zu sein? Wie sieht meine persönliche 10 aus?

Finanzen & Wohlstand:

*Körper & Gesundheit:*

*Umfeld & Sozialleben:*



*Liebe & Partnerschaft:*

*Sexualität:*



*Emotionale Fitness:*

*Spiritualität:*



*Beitrag & Feiern:*

*Organisation & Zeit:*



# Beruf & Karriere:



Welche zwei Lebensbereiche haben bei der Eintragung im Rad deines Lebens die wenigsten Zufriedenheitspunkte bekommen?

Welche Erfahrungen und Erlebnisse hast du bislang in Bezug auf diese Lebensbereiche gemacht/gesammelt?



Welche Glaubenssätze, Muster oder Dir nicht dienliche Einschränkungen möchtest du in unserem Coaching gerne gehen lassen/Loslassen?

Vervollständige nun den folgenden Satz:  
"Bitte hilf mir dabei, ...."